

# ZALECENIA PO ZABIEGU LASEREM TULOWYM

- Stosuj krem z filtrem 50, co najmniej dwa razy dziennie
- Wymień pościel na czystą
- Ogranicz kontakt ze zwierzętami domowymi, aby nie nadkaziły Twojej skóry
- Używaj do oczyszczania skóry łagodnych, nawilżających kosmetyków do mycia
- Stosuj jednorazowe ręczniki do ususzania twarzy po myciu
- Bezpośrednio po zabiegu nie planuj sobie sprzątania. Kurz oraz chemia domowa może spowodować zakażenie skóry
- Unikaj sauny, basenu, siłowni przez około 7 dni
- Zrezygnuj z makijażu na około 24h po zabiegu
- Nie stosuj drażniących i złuszczących kosmetyków np. z kwasami, retinolem przez około tydzień.
- Używaj delikatne, nawilżające kosmetyki aż skóra w pełni się zagoi